



# Relation Gate Magazine

株式会社ここみケア 株式会社人材サービス YOU

第 27 号

2026 年 6 月発行

---



小規模多機能こさいむら青山  
介護福祉士

お の と も よ  
小野 朋代

小規模多機能こさいむら青山に所属する小野朋代。2018年10月に、株式会社ここみケアに入社し、持ち前の明るさと向上心でゲストを笑顔にする毎日を送っている。そんな小野が、介護と出会ったきっかけや「天職かもしれない」という程好きな、介護の仕事に対する想いに迫った。

環境で磨かれた会話力

父親の仕事の都合で、全国各地を転々とした小野。幼い頃から、初めての環境に飛び込むことが得意だったという。その後、培ったコミュニケーション力で、販売員として活躍していたが、自身の父親の介護をきっかけに、介護の世界と出会った。

父の介護をきっかけに

「もっと知りたい」。幼い頃から好奇心旺盛だった小野は、働きながら資格を取得。そして偶然にも、同時期に、勤めていた会社の事業縮小により、働いていた店が閉店した。タイミングが重なったこ

とで、介護職に縁を感じた小野は、迷わず就職活動を開始する。

とにかく仕事が「楽しい」

就職先の候補は他にもあったが、資格を取得した学校から「小野さんに合っていると思う」と紹介されたのが、こさいむら青山だった。

元々、人との会話が大好きな小野。訪問業務やデイサービスの目的でもある、それぞれの事情で一人暮らしになった方々の、「話したい」というニーズに応えることが、小野自身の楽しみにもなっていた。

「大変というより、楽しい」が上回るんですよ」と、言えるほど介護の仕事にやりがいと楽しさを感じている。

温かい青山だからこそ

「初めてで、他の事業所も経験したことのない私が、ここまで居心地よく続けてこれたのは、青山だったからだと思います」。



ゲストとの会話に、じっくり耳を傾げる小野

「人想いの人が多い」という青山のキャスト陣。「そういう方々が繋がって、アットホームな青山の雰囲気ができているんだなあと思います」と、小野を支える周りのキャストに感謝の気持ちでいっぱい。

先輩の背中を追いかける

そんな小野が、まるで初恋の話をするように、そっと教えてくれたのが、入社時から目標としている先輩・手塚の存在だった。

「動きが本当に素敵なんです」。ゲストの思いを汲み、細やかに気配りをする手塚。しか

楽しい時間を過ごしてもらえるように、とびきりの笑顔でゲストを迎える小野

# 小野朋代さんってどんな人？

ゲストもキャストも楽しませる、青山の元気印・小野さんをよく知るお二人に、小野さんの意外な素顔を伺いました！

Q1 小野さんを一言で表すと？

**明朗快活**



小規模多機能  
ここさいむら青山 管理者  
さかの ともゆき  
坂野 智之さん

Q2 小野さんの「すごいところ」を教えてください！

人当たりが良く、どんな場面でも明るく、誠実な対応ができるところ。

Q3 小野さんとの思い出エピソードを教えてください！

ゲストに「何が出来るのか」「どのように楽しんでもらえるのか」を常に考えて行動しているところがとても素晴らしいです。小野さんが企画したイベント等にも、そこがしっかり反映されていていつのおかなと思います。常に明るく、

感謝や激励のメッセージをお願いします！

仕事だけでなく、同じ世代の子を持つ親としても、これからも一緒に頑張っていきましょう！

く、朗らかで親しみやすいキャラクターは理想とする介護職員像と言っても過言ではないと思っています。私自身もとても尊敬しています。

Q1 小野さんを一言で表すと？

**元気ハツラツ！  
オールマイティママ**



小規模多機能  
ここさいむら青山主任  
わが い けい こ  
和賀井 啓悟さん

Q2 小野さんの「すごいところ」を教えてください！

いつも明るく、キャストやゲスト両方から慕われるところや、仕事も丁寧で、まさにオールマイティな人！

Q3 小野さんとの思い出エピソードを教えてください！

シフトを作成する際、希望休が重なると、「私出勤しますよ！」と嫌な顔をせずにご協力いただき助かっています。行事などでも、ゲストを楽しませるため、アイデアをたくさん出せるのがすごいです！

感謝や激励のメッセージをお願いします！

いろいろとありがとうございます。大変助かっています。ミニ運動会頑張りました！！

し同時に、慣れない介護の現場でありながら、経験豊富な先輩の機微を感じ取る小野の洞察力とセンスも光る。

多方面での活躍を目指す  
入社からもうすぐ8年。昨年度、小野は言う。

今年3月には、介護福祉士の資格も取得した。憧れの手塚に近づいたため、そしてこれからもゲストを笑顔にするため。今後の目標を、多方面で活躍できるキャストを目指すことだ、小野は言う。

例えば、大々的にレクを行う機会はないが、「直結しなくても、日々のレクに活かせるかもしれない」と、レクの資格取得にも興味がある。また、訪問先で何があっても落ち着いて対応できるように、休日返上で緊急蘇生の講習会を受講するなど、研さんを惜しまない。

介護の仕事を目いっぱい楽しみながら、さらに深みが増すであろう小野の、今後の活躍から目が離せない。



グループホーム  
ここさいむら青葉  
ニルプウラーマ  
ワテイさん  
入社年月：2026年1月

## 🔊 日本で働こうと思ったきっかけは？

### 漫画「ハイキュー!!」

弟が「ハイキュー!!」が好きで、教えてくれて宮城県に興味を持ちました。そこで、ぜひこみケアで働きたいと思いました。

## 🔊 成長したこと

### 自分でできることが増えた!

日本語でゲストと話せるようになり、仕事にも少し慣れてきて、先輩にほめていただいたときや、自分でできることが増えたと感じた時に成長を感じます。

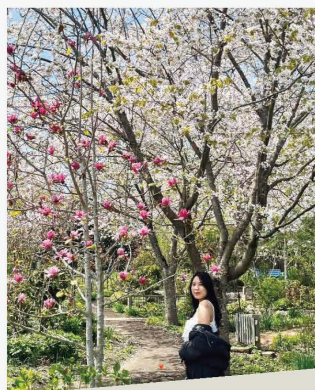
## 🔊 今後挑戦したいこと

### おいしいラーメンを食べたい

これからもっと日本語が上手になりたいです。そして、日本のきれいな景色をたくさん見に行きたいです。また、日本のおいしいラーメンをたくさん食べたいです。

#### 先輩から一言

ラーメンさんと初めて会った時、目がキラキラしていて、明るい笑顔で元気に挨拶してくれたことを昨日のこのように覚えています。いつも明るく一生懸命で、すぐに覚えて、自分から進んで「やってみます、やらせてください」と前向きに頑張っているところが素晴らしいと思います。これからも一緒に頑張っていきましょう。(グループホームここさいむら青葉 大山ひとみ)



デイサービス  
ここさいむらいろは  
スマアタウン  
ウジアントドノさん  
入社年月：2026年1月

## 🔊 成長したこと 相手の思いを汲み取れた時

以前よりも自立して、自信を持って仕事ができるようになった時に、自分の成長を感じました。また、相手の必要としていることを理解し、適切にサポート出来た時も自分の成長を感じます。

## 🔊 上司からの参考になったアドバイス

### 協力することの大切さ

一番印象に残っているアドバイスは「分からないことは一人で悩まず、周りに相談すること」です。この言葉から、仕事ではコミュニケーションと協力が大切だと学びました。また、周りに相談することで、自分自身も成長できると感じています。

## 🔊 今後挑戦したいこと 介護のプロを目指したい

日本語能力をさらに向上させ、介護分野でプロフェッショナルな人材になりたいと考えています。

#### 先輩から一言

慣れない環境で、本当に頑張ってください。今では、私たちでも対応が難しいゲストと仲良くソファで過ごしていたり、いつの間にか日本語でお話している様子を見て、驚き、感心する機会が増えています。これからも一緒にいろはを盛り上げていきましょう!(デイサービスここさいむらいろは管理者 山谷裕太)



グループホーム  
ここさいむら泉中央  
シテイアイサーさん  
入社年月：2025年11月

## 🔊 成長したこと 責任感が強くなった

仕事に対する責任感が増したことに、成長を感じます。一人で業務を任せられ、しっかり対応できた時に成長を感じます。

## 🔊 上司からの参考になったアドバイス

### 一人で悩まず、すぐ聞いてね

入社したばかりの時、先輩に「分からないことは一人で悩まず、すぐに聞いてください」と言われました。この言葉で安心して仕事ができるようになりました。

## 🔊 今後挑戦したいこと ゲストが安心できるようにスキルアップ

今後は、介護の知識や技術をさらに向上させ、ゲストに安心していただけるケアを提供できるよう努めて参ります。

#### 先輩から一言

介護と日本語を積極的に学ぶ姿勢が日々見受けられております。まだ、覚えることもたくさんあり、大変かと思いますが、グループホームの先輩たちとみんなと一緒に頑張っていきましょう!(グループホームここさいむら泉中央 境澤 玲子)



# 私たちががんばっています! 外国籍キャストの成長記録

言葉も文化も異なる日本で頑張る外国籍キャストの成長記録をレポート!  
今回は、インドネシアから来た5人のキャストにお話を伺いました。  
日本へ来たきっかけや入社を決め手、仕事に慣れるまでの苦労など、  
それぞれの先輩キャストからのメッセージとともにご紹介します!



小規模多機能  
ここさいむら美の里  
デウィフォルトウナさん  
入社年月: 2026年3月

## 成長したこと 積極的に行動できるように

新しい環境でも、前向きに取り組めるようになったことです。最初は自信がありませんでしたが、自分から行動し、仕事や生活で自立できるようになったと感じたとき、成長を感じました。

## 上司からの参考になったアドバイス 挑戦して努力することの大切さ

「最初は間違えても大丈夫。大切なのは、挑戦して努力することだよ」と言っていただきました。その言葉のおかげで、不安な時でも前向きに行動できるようになりました。

## 今後挑戦したいこと 日本の季節を感じたい

日本の文化や季節のイベントを楽しみながら、いろいろな場所に行ってみたいです。

### 先輩から一言

美の里で働いてくれてありがとうございます。デウィさんが、朝出迎えの時にニコニコ挨拶してくれているので、皆さんもニコニコ過ごせています。某ゲスト様より「デウィさんが、台所で目が合うとニコッてしてくれるんだよ。私ね、デウィさん大好き」と言っていました。私も見習わないと! まずは、笑顔が大事だからね。(小規模多機能ここさいむら美の里 伊藤梓)



小規模多機能  
ここさいむら青山  
リスダシテイ  
マリムさん  
入社年月: 2026年3月

## 成長したこと 日本語が少し上達!

前より少し話せるようになりました。これからもっと覚えて、ゲストの皆さんと会話ができるようになりたいです。そして、日本の文化を教えてもらったり、自分の故郷のことも話したいです。

## 上司からの参考になったアドバイス 「遠慮しないで聞いて」をかみしめて

「分からないことがあったら、遠慮しないで聞いてください」と言われました。その言葉のおかげで、少し安心して仕事ができるようになりました。

## 今後挑戦したいこと 一人でできることを増やす

日本語をもっと上手に話せるようになりたいです。そして、仕事も一人でできることを増やしたいです。そして、いろいろな場所へ行ってみたいです。

### 先輩から一言

知らない土地へ来て家族にも会えず寂しい思いをしていると思いますが、元気に明るく真面目に業務に取り組んでいる姿を見て、立派だな~、すごいな~と感じています。対応が難しいゲストにも積極的に臆さず接し、誰よりも大きい掛け声で体操する姿には、ゲストの皆様も職員も元気をもらっていると思います。(小規模多機能ここさいむら青山 手塚美英子)

# Relation Gate Group NEWS LETTER

## Topics 菅原専務・高倉課長 ビジネスセミナーに登壇

某大手経営コンサルティング会社主催の企業向けビジネスセミナーが、令和8年4月27日に東京中央区で行われました。

訪問看護の次のステップとしての「看護小規模多機能事業」のあり方や、参入手法について学べる今セミナー。様々な角度から専門家が解説する中、株式会社ここみケアの菅原ユミ専務が、スペシャルゲストとして登壇しました。

併せて営業課の高倉正宗課長（＝写真）とともに、成功事例のロールモデルとして事業

紹介を行い、看多機ここさいむら小田原の、立ち上げから現在に至るまでの事業戦略、地域における存在価値などを振り返りました。

高倉課長は「改めて、カンタキで取り組んでいる内容を振り返る機会を持って、これから取り組むべき内容の精査が出来たので良い経験となりました」と、感想を話してくださいました。



### 菅原ユミ専務「発表を終えて」

この度、全国の看多機1206事業所の中で売上・利益ともに高評価をいただき、更にセミナー講師という貴重な機会まで頂戴し、大変光栄に思っております。

今回の結果は、決して特別な才能や偶然によるものでは

ありません。現場で日々ゲストと向き合い続けてくれているキャスト一人ひとりの努力「成果は現場力の積重ね」ということです。急な訪問、状態変化への対応、他職種連携など負担の大きい場面も少なくありませんでした

が、ゲストの生活を支えるという使命感を持ち柔軟に対応してくれたキャストと、地域の皆様、関係機関の皆様の支えがあってこそ実現できたものです。改めて深く感謝申し上げます。

介護業界を取り巻く環境は、今後更に厳しくなっていくことと思われます。しかし、その中でも現場力と運営力を両立できる事業所が地域包括ケアの中心を担っていくと確信しています。今回いただいた評価に慢心することなく、これからも全力で取り組んで参ります。看多機キャストの皆さん、これからも力をひとつに邁進していきましょう。



## Topics 宮城県看多機協議会事例発表会で発表

令和8年2月19日に宮城県看多機協議会主催の事例発表会が開催。看護小規模多機能ここさいむら小田原のリーダー・佐々木桃子さんが、「最期を待つ」のではなく、「想いを叶える支援」を続けた、ここみケアの終末期支援について発表を行いました。



看護小規模多機能  
ここさいむら小田原  
リーダー  
ささき ももこ  
佐々木 桃子さん

準備や事例発表を通し、ゲストやご家族の想いや願いに寄り添い、それを叶えられるケアができる事こそ、看多機の強みであると改めて感じました。

また、事例で取り上げたご家族より、「写真を出しているから、看多機の素晴らしさを広めてほしい。どんどん使って」というお言葉をいただいたことが印象的でした。これからも、ゲストが最期に人生を振り返った時「良かったな」と思っていただけのように、想いに寄り添いながら、皆様の生活を支えていきたいと思っております。

## 6名の合格者 喜びの声

# 介護福祉士合格発表

令和8年3月に介護福祉士の合格発表があり、今年は6名の方が合格しました！  
資格取得へ向けて努力を積み重ねた皆さんからメッセージをいただきました。

おめでとう

ここさいむら泉

さとう あやこ  
**佐藤 彩子**さん

入社年

2023年7月

自分の強味

感情をコントロールすること

仕事をしながらの勉強は、時間の確保が難しかったです。夜の隙間時間を利用して少しずつ進めていきました。また、業務中の職員間の会話から、今回の試験に出題されたものもあり、日々の問題解決のやり取りが活かされていると感じました。

先輩から一言

佐藤さん、介護福祉士合格おめでとうございます。常に冷静沈着で周りをよく見て、キャストのみならず、ゲストからの支持もいただいている佐藤さん。ケアにも益々磨きをかけ、キャスト指導をガンガンお願い致します。また、これからも、ここさいむら泉と一緒に盛り上げていきましょう。  
(ここさいむら泉 管理者 佐藤辰也)

デイサービス ここさいむら泉中央

すぎぶち ひな  
**杉渕 日菜**さん

入社年

2023年6月

趣味・特技

アニメ鑑賞と旅行へ行くこと

自分の強味

芯があるところ

杉渕さん、介護福祉士合格おめでとうございます。去年異動があり、慣れない環境で、覚えることもたくさんあった中、勉強も頑張っていたようですね。とても素晴らしいと思います。介護福祉士の資格を活かし、今後の活躍に期待しております。  
(デイサービスここさいむら泉中央 管理者 阿部和載)

先輩から一言

デイサービス ここさいむら小田原

たむら こういち  
**田村 貢一**さん

入社年

2024年8月

自分の強味

特にはありませんが、思い立ったら即実行するタイプです。それでの失敗も多いのですが……

趣味・特技

ネットフリックスなど。週に5本は映画を鑑賞しています。

初任者から実務者研修、そして介護福祉士と確実にステップアップした気がします。歳を重ねてから、取得した事も重みがあると思いますが、謙虚さを忘れずに取り組んでいきたいです。

先輩から一言

合格本当におめでとうございます。田村さんの向上心には頭が下がります。田村さんは夜勤専従として、16時からの勤務にも関わらず、40～50分前には来られて仕事の準備をされています。そんなに早く来なくてもいいのでは、と話をしたことがありましたが、私は仕事が遅いのでと笑っておられました。準備の大切さもそうですが、田村さんなりの仕事へ入る前の気持ちの作り方があるのだらうと思っています。これからもお互いに精進していきましょう。(デイサービスここさいむら小田原 副管理者 田口真治)

スマイルラボ

さかもと ふみえ  
**坂本 文恵**さん

学んだ知識を活かし、ゲスト一人ひとりに寄り添いながら、より良い支援とサービスの質向上に努めていきたいです。

ここさいむら泉

はら みゆき  
**原 美由紀**さん

ここみケアで働いたことを形にしたいと挑戦した試験で、結果を残すことができました。背中を押してくれた皆さん、ありがとうございました。

ざくらトータルサービス

なかやま むつこ  
**中山 睦子**さん

資格取得を新たなスタートとして、一人ひとりに寄り添い、より良い支援ができるように、学び続けていきたいと思っています。



# Relation Gate Magazine

株式会社ここみケア  
株式会社人材サービス YOU  
社内報「Relation Gate Magazine」vol.27

2026年6月発行