



Relation Gate Magazine

株式会社ここみケア 株式会社人材サービス YOU

第 28 号

2026 年 8 月発行



Interview

ショートステイここさいむら小田原
デイサービスここさいむら小田原
副管理者

さくらはば しんや
櫻場 新也

2026年2月に株式会社ここみケアに入社し、ショートステイ小田原の副管理者に着任した櫻場新也。実は一度退職したもの、介護職としてのスタートはここみケアだった。介護士として、管理職として、常に厳しい環境に身を置き、成長を続けてきた櫻場の軌跡を辿った。

2度目のここみケア

20代で、パート職としてここみケアに入社した櫻場。社会福祉士の資格を取るため、大学に通いながらの勤務だった。その後正社員となり、さらに経験を積んだのち、26歳という若さで、勤めてきたデイサービス泉中央の管理者となる。

しかし、道半ばでコロナ禍に突入。停滞した状況にぶつかり、環境を変えるため退職を決めた。

転職先でも、管理者として奮闘した櫻場だったが、「挑戦に寛容」なここみケアで、もう一度やってみようという思いが募り、ここみケアへの再就職を決意した。

慣れない現場に戸惑い

復帰後配属されたのは、長年経験してきたデイサービスではなく、未経験のショートステイだった。

「介護保険制度のシステムの違いなど、わからないことばかりで、最初は不安が強かったのを覚えています」。

現場に出ながらのマネジメント。情報量の多さに一瞬戸惑った櫻場だったが、持ち前の判断力で、落ち着いて状況を整理していった。

事業所内を整えながら 目標達成に全力

まずは、事業所内の「乱れ」に着目。書類の整理や物の置き場所の統一化、トイレを清潔に保つことなど基本的なこ

とを徹底した。

「当たり前のことかもしれない。しかし、ゲストにとっては、居住空間なので、忙しい中でも、意識して整えることが大切だと思っています」。

そして、もう一つは、課題だったベッドコントロール。ゲストの出入りが多いショートステイならではの、調整の難しさを目の当たりにした。ゲストの希望と、予約状況を照らし合わせながら、いかにして稼働率を上げるか。

「パズルのように複雑で、理解するのが大変でした」。

どうしたらベストな状態へ持っていけるか。試行錯誤しながらも、地道に考え続けた櫻場。入社後わずか数カ月で目標を達成し、今では稼働率100%を維持できるまでに、安定した状況を作り上げた。

挑戦見守る上司の存在

なぜ、櫻場がここまで研ぎ澄まされた思考をできるようになったのか。

振り返ると、原点は介護職をスタートしたデイサービス



小田原拠点のスタッフからの信頼も厚い櫻場（左から2番から目）

現場マネジメントも、一生懸命向き合う櫻場（右）

櫻場新也さんってどんな人?

安心感のあるコミュニケーションで、ショートステイ小田原とデイサービス小田原を行き来する櫻場さん。櫻場さんをよく知るお二人に、意外な素顔や魅力を伺いました!

Q1

櫻場さんを一言で表すと?

目標達成に愚直に取り組む実務者リーダー



小田原拠点統括マネージャー兼専務取締役
すがわら ユミさん

感謝や激励のメッセージをお願いします!

2事業所の副管理者を快く引き受けてくれてありがとうございます。大変なことも沢山ありますが、一つひとつの経験を力に変えてください。あなたの成長が、事業所の成長に繋がり、その積み重ねが大きな成果を生み出します。共に挑み、共に成長し、共に未来を切り拓きましょう!

Q2

櫻場さんの「すごいところ」を教えてください!

目標から逆算して行動できるところです。何を優先すべきか整理して実行へ移せる力があります。

Q3

櫻場さんとの思い出エピソードを教えてください!

相手の立場に立ち、難しい案件でも、どうすれば出来るのか、どんな提案なら相手に理解していただけるか、いただいた新規利用案件を逃さないように、レスポンス早く必死で考え、提案してくれます。



ショートステイ
ここさいむら小田原
やまぐち あきら
山口 彬さん

感謝や激励のメッセージをお願いします!

物事の捉え方がいつも客観的で、一歩先を見据えているところが本当にすごいです。困った時には、頼らせていただきます!

Q1

櫻場さんを一言で表すと?

ブレない大黒柱

Q2

櫻場さんの「すごいところ」を教えてください!

どんな状況でも、常にフラットでいてくれるので、安心して相談できます。

Q3

櫻場さんとの思い出エピソードを教えてください!

業務で急な変更やトラブルが起きた際に、櫻場さんが少しも動じず、冷静に指示を出して下さったことが、強く印象に残っています。

時代に遡る。
「パート時代も、正社員になつてからも、数えきれないほど失敗をしてきました」。しかし、当時の上司である管理者は、どんな時でも櫻場を責めずに、事業所として対応してくれたという。
「もちろん個人として反省

失敗を恐れず、成長する楽しみを存分に味わいながら、

先を見据え足場の整理

して、修正しないといけないことはあります。ただ、その時の上司のフォローのおかげで、のびのびと挑戦し続けられたのだと思います。
介護に向きあってきた櫻場。7月からは、デイサービス小田原の副管理者も兼任している。ここみケアに復帰してから数カ月。「経験を活かせる部分と、肉付けとして新たに身につける学びと、両方があり、楽しいです」と、今の真っ直ぐな気持ちを言葉にした。

自分自身もコツコツと。事業所内の整理と同様に、櫻場が大切にするのは、小さなことの習慣化。「少しずつ浸透して、いずれは文化、カラーとして、強みにもなると思うんです」。櫻場の思いが、着実に足場を整え、ここみケアの土台を作っていくことだろう。



ネパールってどんな国？

首都 カドマンズ

面積 147,500 平方キロメートル
(北海道の約 1.8 倍)

特徴 世界最高峰のヒマラヤ山脈を国境に持ち、国土の約 8 割が山岳地帯という自然豊かな国。日本から約 6000km 程離れており、時差は約 3 時間ある。



ここさいむら小田原
バットプザさん
入社年月：2026 年 5 月

日本での暮らしは？ 暮らしやすいです！

日本での生活はとても楽しいです。皆さん親切で暮らしやすいです。毎日新しいことを勉強しています。

好きなことは？ 好きな食べ物は からあげ！

好きなことは音楽を聴くことです。好きな食べ物はからあげです。

これからの目標は？

今は、日本語の勉強にとっても興味があります。これから日本語をもっと上手になりたいです。そしていろいろなところへ旅行してみたいです。

日本での暮らしは？ 楽しいです！

日本での生活は楽しいです。皆さん親切で、いろいろなことを勉強しています。これからもっと、日本語の勉強をして、立派な介護士になりたいです。



ここさいむら泉中央
ライアンジャナさん
入社年月：2026 年 4 月

好きなことは？ 盆踊りが大好き

私は盆踊りが好きです。好きな食べ物は、カレーライスとラーメンです。



ここさいむら泉
ライビディヤカラさん
入社年月：2026 年 4 月

日本での暮らしは？ みなさんが優しく嬉しい

日本の生活は楽しいですが、家族と初めて離れて暮らすのは寂しいです。しかし、皆さんが優しくしてくれて嬉しいです。

好きなことは？ 写真を撮ること！

好きな食べ物は、ラーメンとカレーライスです。また、いろいろな場所へ行ったり、写真を撮ったりすることが好きです。

これからの目標は？

これから日本語をもっと勉強して、仕事を早く覚えたいです。そして、役に立てようになれるよう、頑張りたいと思っています。

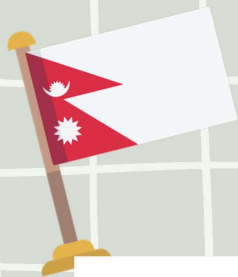


TRIP



私たちががんばっています！ 外国籍キャストの成長記録

言葉も文化も異なる日本で頑張る外国籍キャストの成長記録をレポート！
インドネシア、ミャンマーに続き、2026年4月から新たにネパールからキャスト
が入職しました！6人のキャストに日本での暮らしや感想を伺いました。



看護小規模多機能
ここさいむら小田原
タマンスミタさん
入社年月：2026年4月

日本での暮らしは？ 慣れてきました！

新しい場所、新しい言葉、
新しい仕事に慣れるか不
安でしたが、少しずつ慣
れてきて嬉しいです。

好きな食べ物は？ 辛いものが大好き！

辛いラーメンと卵鶏肉が
好きです。



これからの目標は？

仙台の町を旅行したいです。そして、介護の
仕事を頑張りたいです。

日本での暮らしは？ 学びの日々が楽しい

日本での暮らしは楽しいです。毎日
新しいことを学ぶことができ嬉しい
です。皆さんが親切にしてくださるの
で、安心して生活しています。



今楽しいことは？ 仕事中心が楽しいです

今好きな時間は、仕事に
利用者様のお世話をし
ている時です。



看護小規模多機能
ここさいむら小田原
ライスリスティカさん
入社年月：2026年5月

これからの目標は？

これから、もっと日本語
を上手に話せるようになり
たいです。そして、仕事
ができるようになりたいで
す。いろいろなところへ旅
行もしてみたいです。

日本での暮らしは？ 新しい発見がたくさん

日本での生活は新しい発見がたくさんあり、
毎日勉強になることが多いです。まだ、日本
語は難しいですが、少しずつ覚えながら楽し
く生活しています。周りの皆さんに助けてい
ただき、とても感謝しています。

好きなことは？ 趣味は音楽を聴くこと

音楽を聴くことが好きです。また、日本語の勉強や日本の文
化について学ぶことにも興味があります。

これからの目標は？

これからもっと日本語を上手に話せ
るようになりたいです。また、仕
事の知識や技術を身に付けて成長
し、日本のいろいろな場所にも行っ
てみたいです。



ショートステイ
ここさいむら小田原
ブッタ
スジャタクマリさん
入社年月：2026年4月



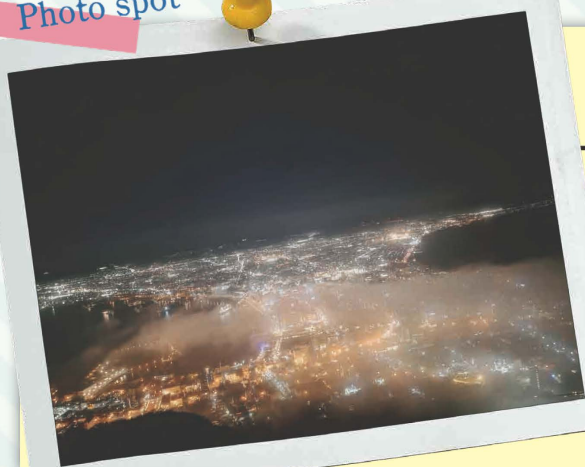
2025 年決起集会副賞当選者

行ってきました～ 体験レポート



毎年恒例の決起集会での副賞!!
昨年当選された方々に、実際に実施した感想を伺いました。今年はどんな副賞が、誰の手に!?こちら楽しみに、年末まで駆け抜けましょう!

Photo spot



北海道旅行2泊



HALicht 仙台 主任
ふじむら ゆめ
藤村 侑芽さん

函館の絶景を満喫!!

初めての函館旅行でした。函館山から見た夜景の美しさは圧倒的でとても感動しました!(少しお天気が微妙でしたが…笑) 美味しいグルメや温泉を堪能し、大満足の旅行となりました!

秋保温泉1泊

美味しい料理を堪能!

こんな機会がなければ、利用することなかったかもしれません。夜勤明けでしたので、お風呂が最高でした!夕食も朝食も、ゆっくりと堪能することができました。本当にありがとうございました。



小規模多機能
ここさいむら美の里
こづみ ひろし
小堤 啓司さん



Look

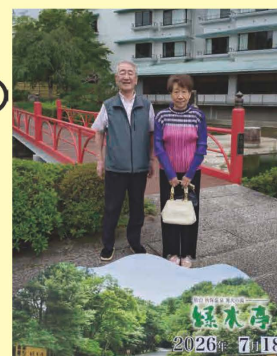


秋保温泉1泊



のんびりリフレッシュ!

3年程、旅行やお出かけをする機会がなかったので、久々に温泉に入り、美味しい料理を食べて、のんびりと過ごせました。1泊2日の温泉旅行を満喫させていただきました。



ここさいむらいろは
まつもと えみこ
松本 恵美子さん

go!!

笑顔を創る

賞賛・承認大作戦

皆さんの投稿・投票の中から、素敵な取り組みを紹介するこの企画。今回は、小規模多機能ここさいむら泉中央文屋さんの、7月7日七夕の投稿についてご紹介します。

隣接する仙台商業高校野球部へ、泉中央拠点一丸となって伝えた温かい応援メッセージについて、詳しくお伺いしました。

仙台商業野球部へ 応援メッセージを伝えました。

夏の高校野球宮城県予選を控えた、隣接する仙台商業高校野球部の皆様へ、泉中央拠点のゲストの方より、心を込めた応援メッセージを伝えました。

仙台商業主将からも「頑張ります。応援よろしくお願いします」

とお礼のメッセージをいただきました。

世代を越えた心温まる交流となり、ゲストの皆様も「頑張っているよ」「応援しているよ」と、笑顔で話され、地域との繋がりを感ぜられる貴重な機会となりました。



今回の投稿内容について
教えてもらいました！

開催までの経緯

ゲストの皆様と、地域で頑張る高校球児を繋ぎ、お互いに元気で励ましを届け合える交流の場を作りたい、という思いで企画しました。応援することで、ゲストの皆様にも笑顔や生きがいを感じていただければと思います。

一緒に働く皆さんへメッセージ

キャストの皆様の日頃の支えと協力があって、この交流を実現することができました。これからもゲストの皆様が笑顔になれる企画や、地域とのつながりを大切にしたい取り組みを、皆様と一緒に作っていきたいと思っています。今後ともよろしくお願い致します。

投稿者



小規模多機能
ここさいむら泉中央
ぶんや えりか
文屋 恵梨香さん
投稿日：2026.7.7



FIGHT!



目指せ甲子園
こころいむら
泉中央



Relation Gate Magazine

株式会社ここみケア

株式会社人材サービス YOU

社内報「Relation Gate Magazine」vol.28

2026年8月発行